

Venez animer des ateliers de coaching collectif avec nous sur le stand de Groupama

«Happy Happening» Événement organisé par «aufeminin.com»

les 14 et 15 novembre 2015

au Carreau du Temple

4 rue Eugène Spuller 75003 PARIS

ICF France sera **partenaire de Groupama** à l'occasion de «Happy Happening», un événement organisé par «aufeminin.com» pour la deuxième année.

Après le succès de la 1ère édition, Happy Happening revient les 14 et 15 novembre 2015 au Carreau du Temple. Deux jours pour découvrir, partager et réfléchir aux mutations de notre société. Happy Happening a pour ambition d'être un laboratoire à idées, articulé autour de conférences, de débats, d'animations pour encourager les femmes à oser, entreprendre et se réaliser. Un événement ponctué de rencontres, de coaching, de découvertes...

Nous nous réjouissons de ce nouveau partenariat et des opportunités de coaching pour l'ensemble de nos membres bénévoles qui souhaiteront participer à cet événement.

ICF France antenne Ile de France sera sur le stand de Groupama et réalisera des ateliers de coaching collectif de 40 minutes sur les thèmes suivants :

Comment se construire une image

- Ai-je une idée de l'image que je veux donner ?
- Une image privée ? Une image publique ?
- Et si j'étais...

Oser se mettre en danger - Changer de cap

- Quelle est ma zone de confort ?
- Qu'est-ce qu'un cap ? Et changer de cap ?
- Faut-il nécessairement maîtriser son sujet pour changer de cap ?
- Se mettre en danger est-il «toujours» le contraire de rester dans sa routine ?

Battre le mythe de la Superwoman

- Qui a dit qu'il fallait être une Superwoman
- Et si ce mythe était une invention des femmes ?
- Y a-t-il des avantages d'être une Superwoman ?
- Quel est le bénéfice caché d'être une Superwoman
- Qu'avons-nous à perdre à le laisser de côté ?

[Pour vous inscrire, cliquez ici](#)

*Votre participation est validée dès votre inscription sur le site.
Vous recevrez un mail d'informations pratiques quelques jours avant le salon.*

Pour toute information complémentaire :
sabine.jordan-dassonville@coachfederation.fr

Merci pour votre participation - Nous comptons sur vous !