

ICF Paris Île de France propose le Café coach Saint-Germain

jeudi 11 février 2016 : de 8h15 à 10h15 précises

**Café Le Hibou
16 carrefour de l'Odéon - 75 006 Paris**

Programme

La conscience corporelle en Gestalt, mobilisateur de changement



Présenté par Marie-José de Aguiar

La Gestalt est une approche thérapeutique humaniste. Elle met l'accent sur le contact authentique, les processus de blocage et l'ajustement créateur avec son environnement. La prise de conscience de ses modalités de contact dans la relation à l'autre, dans l'ici et maintenant, par sa dimension corporelle, c'est-à-dire émotionnelle et mise en mouvement, est source de changement. **Venez l'expérimenter...**

Marie José de Aguiar est Gestalt thérapeute, formatrice, coach et superviseuse. Formée aux diverses approches Gestaltistes (EPG à Paris, CIG à Montréal, Center of somatic studies R. Frank à NY) elle accompagne et forme depuis plusieurs années les individus dans leur développement personnel et professionnel et organise des stages de formation (France, Maroc, Burkina Faso).
(Presse écrite : Psychologie Magazine /Radio. RMC – Emission d'Helena Morena; « Les experts » / Colloque FFMBE Paris - Mars 2015 –« La confiance dans le toucher »)

[Inscription obligatoire et paiement sur le site ICF France](http://www.coachfederation.fr)
www.coachfederation.fr

[Menu Evénements / Antennes régionales / Ile de France](#)

10 euros (membres ICF) – 15 € (non-membres ICF) (à payer en ligne obligatoirement)

Les consommations prises hors formule seront à régler sur place en supplément.

Accès : par métro : Odéon (ligne 4 et 10) ; **bus :** Lignes 63, 70, 86, 87, 96 (arrêts Saint-Germain – Odéon). **Deux parkings :** Parking Mazarine : 27 rue Mazarine - 75006 Paris Vinci Park Services : 21 rue de l'École de Médecine – 75006 Paris