

RENCONTRE EXCEPTIONNELLE ICF PARIS ILE DE France

Prenez date dès maintenant!

Se transformer pour performer

Et si la joie permettait de transformer le moins en plus ?

Jeudi 12 mai 2016 de 9h15 à 18h00

Accueil dès 8h45

**À la Maison des Associations Solidaires
10/18 rue des Terres au Curé – 75013 Paris**

Avec Dr Christophe André, Guy Corneau, Paul-Hervé Vintrou

Nous avons rassemblé 3 experts qui viennent partager leur pratique de l'accompagnement positif.

Les personnes que nous accompagnons vivent dans un environnement de plus en plus anxiogène et sont en recherche d'apaisement et de positif. Les coachs, de leur côté, ont besoin d'harmoniser leur posture et de cultiver leur bien-être. Or les coachs et leurs clients ont déjà en eux les ressources pour faire face aux situations de leurs vies ; il leur suffit d'apprendre à les réactiver.

La recherche de la « joyance », la pratique des émotions positives, la capacité à modifier ses états intérieurs pour éveiller ou retrouver sa joie permettent de réduire le stress et l'anxiété, d'apaiser le flux des pensées et les ruminations négatives, de réguler les émotions, de favoriser attention et concentration et de stimuler le système immunitaire.

Cette journée de formation, au cours de laquelle nous allons cheminer vers la joie, écouter et expérimenter avec ces praticiens, s'adresse à tous ceux qui souhaitent acquérir de la méthode et un savoir-être pour une puissance sereine.

Programme

8:45 Accueil

9:15 **Paul-Hervé Vintrou**

Bénéfices de la joyance pour les coachs et leurs clients

Comment mettre plus de joie pour plus de performance ? Quelles solutions pour réussir quoi qu'il arrive ?

Paul-Hervé Vintrou a accompagné, depuis douze ans, des dirigeants et des équipes dans trente-cinq pays. Il a dirigé auparavant plusieurs entreprises. Ancien président d'ICF-International Coach Federation – Paris et Ile-de-France, MCC (Master Certified Coach). Auteur du livre « *Managez dans la joie au bénéfice de la performance* » (Vuibert). Enseignant à l'École de Coaching de la Cegos.

9:45 – 13:00 **Christophe André**

Psychologie des émotions positives : théorie et pratique

Le bonheur correspond à la prise de conscience du bien-être et de ses manifestations. Les études scientifiques ont montré que chacun peut l'atteindre en le « cultivant » régulièrement. Le Docteur Christophe André exerce comme médecin psychiatre dans le service hospitalo-universitaire de l'hôpital Sainte-Anne. Il est un des meilleurs spécialistes des troubles émotionnels (stress, anxiété et dépression) et des questions de l'équilibre intérieur comme facteur de prévention des souffrances psychologiques et somatiques. Il a notamment travaillé sur le rôle de l'estime de soi ou de la régulation émotionnelle. Ses recherches actuelles portent sur la psychologie positive et la méditation, qu'il a contribué à introduire en France en tant qu'outils de soins. Parmi ses best-sellers : *imparfaits, libres et heureux*, *Les États d'âme*, *Jerésiste aux personnalités toxiques*, *La force des émotions*, *Vivre heureux*, *Méditer, jour après jour*, *Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur*, *Et n'oublie pas d'être heureux*.

13:00 – 14:30 Pause déjeuner

14:30 – 17:30 **Guy Corneau**

Comment modifier mes états intérieurs pour éveiller ou retrouver ma joie

Prendre le chemin de la joie, tout de suite, sans plus attendre. Cette intervention sera assortie d'exercices pratiques qui viseront la transformation de nos états intérieurs et inviteront à une maîtrise de ces derniers. Guy Corneau expliquera aussi comment et pourquoi l'expression au quotidien de nos talents et aptitudes est à même de réveiller la joie en nous. Car la joie sommeille en tout être et n'attend que notre présence bienveillante pour favoriser notre bonheur.

Détenteur d'une maîtrise en Sciences de l'Éducation de l'Université de Montréal et psychanalyste diplômé de l'Institut Carl Gustav Jung de Zurich, Guy Corneau est l'auteur de six best-sellers : *Père manquant, fils manqué*, *L'amour en guerre (paru en France sous le titre N'y a-t-il pas d'amour heureux?)*, *La guérison du cœur*, *Victime des autres, bourreau de soi-même*, *Le meilleur de soi*, *Revivre !* Conférencier de réputation internationale, il a animé plusieurs magazines télévisuels. Engagé socialement, il a fondé les Réseau Hommes Québec et Réseau Femmes Québec, formule répandue dans plusieurs pays. Au sein des Productions Coeur.com, il a créé de nouveaux types de séminaires et voyages alliant compréhension psychologique et expression créatrice dans une perspective d'ouverture du cœur.

17:30 – 18:00 Relecture : *Comment utiliser pour nous et avec nos clients les contenus de la journée*

Cette journée donne droit à des CCEU's par participant

Prix de la journée :

Prix adhérent(e) à l'ICFF : 120 euros (pause-café et déjeuner inclus)*

Prix non-adhérent(e) à l'ICFF : 240 euros (pause-café et déjeuner inclus)*

* en cas d'absence le jour de l'atelier, l'inscription ne sera ni remboursée ni échangée

Paul-Hervé Vintrou : phv@mediacg.tv; sabine.jordan-dassonville@coachfederation.fr

Inscription obligatoire sur le site ICF France

www.coachfederation.fr

Menu Événements / Antennes régionales / Ile de France